

La Municipalité souhaite encourager ses citoyen.ne.s à réduire leurs déchets et à poser des gestes pour prendre soin de l'environnement.

Voici donc quelques exemples d'actions à poser à la maison, à la cuisine, durant les achats, en déplacement, durant les loisirs, au travail et à l'école.

Bonne lecture!



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

À LA MAISON



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Privilégiez le carton au plastique

Évitez les bouteilles d'eau jetables

Remplacez vos produits de toilettes en plastique par ceux en bambou ou en inox



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

**Évitez les produits en aérosol et les
produits domestiques toxiques**

Évitez l'utilisation de chiffons de papier jetables

**Baissez votre chauffage pendant la nuit
et lorsque vous êtes absent de la maison**



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

**Arrosez votre pelouse et votre jardin
avec parcimonie**

**Installez un réducteur de débit dans le
réservoir de la toilette**

**Louez ou empruntez les objets que vous
utilisez rarement**



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

**Éteignez toutes les lumières et les appareils
électroménagers qui ne sont pas utilisés.**

Utilisez des ampoules éco-énergétiques (DEL)

Économisez l'eau



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

***Optez pour des savons, shampoings et
revitalisants en barre***

Favorisez l'utilisation de couches lavables

***Évitez les produits faits avec de l'huile
de palme***



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

À LA CUISINE



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Magasinez en vrac

***Apportez vos sacs réutilisables à
l'épicerie ou au marché***

***Optez pour des produits alimentaires
moches ou imparfaits***



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Utilisez des chiffons réutilisables
Utilisez des contenants réutilisables
pour vos restes de repas
Employez des produits nettoyants
naturels et biodégradables



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Utilisez des capsules de café ou un
filtre réutilisables
Utilisez un infuseur de thé
Lors de commandes au restaurant
refusez les ustensiles jetables



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

DURANT LES ACHATS



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Évitez le suremballage

Achetez local

Redonnez vie à vos vieux vêtements

Visitez les friperies



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

EN DÉPLACEMENT



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Préférez le train ou l'autobus à l'avion

Privilégiez l'achat d'une voiture électrique

Faites l'entretien de vos véhicules

Vérifiez la pression des pneus



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Évitez d'utiliser le climatiseur

Utilisez un chauffe-moteur en hiver

Éteignez votre moteur à l'arrêt

Faites du covoiturage



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

DURANT LES LOISIRS



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Après une randonnée, rappez tout

Ne jetez pas vos déchets dans la nature

Limitez l'usage des sports motorisés



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Louez, empruntez ou achetez usagé
Achetez des équipements écoresponsables
Vendez, échangez, faites réparer ou
donnez vos équipements de sports usagés



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

À l'hôtel, réutilisez vos serviettes de bain
Logez dans des endroits écoresponsables
Utilisez vos propres produits d'hygiène
Éteignez le climatiseur ou le chauffage en
votre absence



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Visitez la nature et profitez de sa beauté
Lors d'événements, ne jetez pas vos
déchets à même le sol
Ramassez les déchets lors de vos
promenades



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

AU TRAVAIL



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Réduisez l'impression de documents

Imprimez en mode recto-verso

Transformez vos vieilles feuilles en bloc-notes

Réutilisez les trombones, cartables et dossiers



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Réduisez vos déplacements

*Favorisez les conférences
téléphoniques et virtuelles*

Utilisez des bacs de récupération

Créez un programme de récupération de piles



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

*Fermez l'écran de votre ordinateur
lorsque vous ne l'utilisez pas
Libérez votre boîte courriel
Désabonnez-vous des infolettres inutiles
Évitez de surcharger votre "Cloud"*



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

*Compostez vos matières organiques
Apportez votre lunch au travail
Évitez de distribuer des objets promos
Distribuez une photo de votre carte
professionnelle plutôt qu'une version carton*



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

*Privilégiez l'achat de produits
durables, faits de matière recyclée
Élaborez une politique
d'approvisionnement écologique
Apportez votre matériel informatique désuet
dans un point de dépôt "Serpuàrien"*



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

À L'ÉCOLE



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Évitez l'usage de produits jetables

Faites du vermicompostage

Aménagez, sur le terrain de l'école, une serre pour cultiver des fruits et légumes



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Placez des affiches de sensibilisation sur l'utilisation minimale de l'eau et du papier essuie-mains

Installez des séchoirs à mains



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

*Surveillez la cueillette de contenants
recyclables dans les classes*

*Sensibilisez les élèves à la récupération
et au recyclage*

Organisez une semaine sans déchet



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Plantez des arbres sur le terrain de l'école

Mettez en place un frigo communautaire

Organisez un réparathon

*Organisez des collectes de vêtements et
autres objets et faites un bazar*

*Nous espérons que ces quelques conseils vous
seront utiles. Chaque geste compte, car nous
habitons tous et toutes sur la même planète.*

Prenons en soin, nous n'en avons qu'une.

*Pour en connaître davantage en matière de
réduction des déchets, visitez le site de la
Semaine québécoise de réduction des déchets :*

<https://sqrd.org/a-propos/>